Wir helfen
hier und jetzt.

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

Eltern-Workshop Neurodivergenz

„Verhalten verstehen statt bewerten – neurodivergente Kinder sicher begleiten“

Wann? **20.01.27 um 19 - 21 Uhr**
Wo? **ASB Familienzentrum Neumühlen-Dietrichsdorf, Johannisburger Straße 8**

Warum reagiert mein Kind so stark? Warum sind Übergänge so schwierig?
Warum wird plötzlich alles zu viel – oder mein Kind zieht sich komplett zurück?
Kinder unterscheiden sich darin, wie sie Reize wahrnehmen und verarbeiten, ihre Aufmerksamkeit steuern und auf Anforderungen, Veränderungen oder soziale Situationen reagieren.
Besonders bei hochsensiblen und neurodivergenten Kindern können Verhaltensweisen deshalb schnell missverstanden werden.
Der Workshop lädt Eltern dazu ein, Verhalten neu lesen zu lernen: weniger zu fragen „Was stimmt hier nicht?“ und stärker zu verstehen:
Was passiert gerade im Nervensystem meines Kindes und was braucht es in diesem Moment? Hochsensibilität bildet dabei einen wichtigen Ausgangspunkt. Von dort öffnen wir den Blick für Überschneidungen und Unterschiede zu weiteren neurodivergenten Profilen wie ADHS und Autismus. Ziel ist keine Diagnostik, sondern eine neurokompetente Haltung, die Eltern mehr Verständnis und Handlungssicherheit im Familienalltag ermöglicht.

Inhalte

- Neurodivergenz verstehen: Hochsensibilität als Ausgangspunkt, Gemeinsamkeiten und Unterschiede zu ADHS und Autismus
- Verhalten neu lesen: Was hinter Rückzug, Unruhe, starken Emotionen oder „Verweigerung“ stecken kann
- Das Nervensystem verstehen: Reizverarbeitung, Überforderung und Regulation
- Sicherheit & Beziehung stärken: Co-Regulation und Verbindung als Grundlage
- Neurokompetent begleiten: konkrete Impulse für herausfordernde Situationen im Familienalltag
- Eltern im Blick: eigene Grenzen wahrnehmen und gut für sich selbst sorgen

Kostenlose Anmeldung bei Koordinatorin Susan Frahm (spontanes “dazukommen” möglich)

Anmeldung bei:
Susan Frahm
Koordinatorin des ASB Familienzentrums
Neumühlen-Dietrichsdorf
Johannisburger Straße 8, 24149 Kiel
Mobil: 0172 43 60 203
familienzentrum@asb-sh.de
www.asb-sh.de/familienzentrum

Referentin:
Birgit Elke
Ganzheitlicher Coach
Mentorin & Beraterin für Hochsensibilität
Rosenweg 23d, 24229 Dänischenhagen
Mobil: +49 177 3426541
info@birgitelke.de
www.birgitelke.de

ASB Familienzentrum
Neumühlen-Dietrichsdorf
Begegnung - Beratung - Bildung

Gefördert durch:
Familien Zentren Kiel
SH Schleswig-Holstein
Ministerium für Soziales, Jugend, Familie, Senioren, Integration und Gleichstellung